

## Marzo 2026

EBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / INFANTIL-GUARDERIA

### Lunes

### Martes

### Miércoles

### Jueves

### Viernes

**2** KCal. 745 H.C. 87 Lip. 30 P. 34

MENESTRA DE VERDURAS EN PURE  
BACALAO A LA RIOJANA  
FRUTA  
PAN INTEGRAL

**3** KCal. 875 H.C. 136 Lip. 30 P. 26

ESPIRALES CON TOMATE  
TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO  
• LECHUGA  
FRUTA  
PAN

**4** KCal. 761 H.C. 89 Lip. 31 P. 36

LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA  
FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA  
• LECHUGA  
FRUTA  
PAN

**5** KCal. 902 H.C. 112 Lip. 43 P. 19

PURE DE ZANAHORIA  
EMPANADILLAS DE ATUN  
• PATATAS CHIPS  
YOGUR  
PAN

**6** KCal. 664 H.C. 92 Lip. 18 P. 40

ALUBIAS PINTAS  
MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES  
FRUTA  
PAN

**9** KCal. 1076 H.C. 143 Lip. 47 P. 29

ARROZ CON TOMATE  
ALBONDIGAS EN SALSA CON ZANAHORIAS  
FRUTA  
PAN INTEGRAL

**10** KCal. 730 H.C. 69 Lip. 39 P. 30

PURE DE VERDURAS  
MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA  
• TOMATE FRESCO  
YOGUR  
PAN

**11** KCal. 693 H.C. 88 Lip. 30 P. 25

SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS  
TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO  
• LECHUGA  
FRUTA  
PAN

**12** KCal. 755 H.C. 105 Lip. 22 P. 41

LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA  
ATUN AL AJOARRIERO  
FRUTA  
PAN

**13** KCal. 725 H.C. 89 Lip. 26 P. 39

JUDIAS VERDES CON PATATAS EN PURE  
ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS  
FRUTA  
PAN

**16** KCal. 605 H.C. 92 Lip. 12 P. 38

SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS  
ESTOFADO DE TERNERA CON ARROZ  
FRUTA  
PAN INTEGRAL

**17** KCal. 793 H.C. 142 Lip. 21 P. 17

PURE DE CALABACIN  
PAELLA VEGETAL  
FRUTA  
PAN

**18** KCal. 925 H.C. 118 Lip. 39 P. 31

GARBANZOS  
CROQUETAS  
• LECHUGA  
YOGUR  
PAN

**23** KCal. 960 H.C. 118 Lip. 40 P. 39

ESPIRALES CON TOMATE  
FILETE DE BACALADILLA A LA ROMANA  
• LECHUGA  
FRUTA  
PAN INTEGRAL

**24** KCal. 577 H.C. 85 Lip. 21 P. 13

SOPA MINISTRONE  
TORTILLA DE PATATAS AL HORNO  
• TOMATE FRESCO  
FRUTA  
PAN

**25** KCal. 662 H.C. 83 Lip. 19 P. 43

ALUBIAS BLANCAS  
MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES  
YOGUR  
PAN

**26** KCal. 780 H.C. 80 Lip. 38 P. 34

PURE DE COLIFLOR  
FILETE DE PERNIL EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS  
FRUTA  
PAN

**27** KCal. 745 H.C. 94 Lip. 22 P. 49

GARBANZOS CON VERDURA ECOLOGICA  
RAGOUT DE LOMO CON PATATAS  
FRUTA  
PAN

**30** KCal. 948 H.C. 129 Lip. 36 P. 36

ARROZ CON TOMATE  
ABADEJO A LA ROMANA  
• MAHONESA  
FRUTA  
PAN INTEGRAL

**31** KCal. 516 H.C. 72 Lip. 21 P. 12

SOPA DE ARROZ  
TORTILLA DE PATATAS AL HORNO  
• TOMATE FRESCO  
FRUTA  
PAN