

Mayo 2026

EBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / INFANTIL-GUARDERIA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4 KCal. 745 H.C. 75 Lip. 40 P. 31

JUDIAS VERDES CON PATATAS EN PURE
ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA CON VERDURITAS
FRUTA
PAN INTEGRAL

5 KCal. 821 H.C. 150 Lip. 15 P. 32

GARBANZOS
ENSALADA DE ARROZ INTEGRAL
FRUTA
PAN

6 KCal. 624 H.C. 90 Lip. 22 P. 20

SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS
TORTILLA DE PATATAS AL HORNO
• TOMATE FRESCO
FRUTA
PAN INTEGRAL

7 KCal. 824 H.C. 81 Lip. 36 P. 47

LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA
FILETE DE BACALADILLA A LA ROMANA
• LECHUGA
YOGUR
PAN

8 KCal. 572 H.C. 71 Lip. 22 P. 27

PORRUSALDA EN PURE
MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES
FRUTA
PAN

11 KCal. 951 H.C. 127 Lip. 40 P. 30

ESPIRALES INTEGRALES CON TOMATE
TORTILLA DE PATATAS Y BACALAO AL HORNO
• LECHUGA
FRUTA
PAN INTEGRAL

12 KCal. 766 H.C. 115 Lip. 16 P. 46

ALUBIAS PINTAS
ESTOFADO DE TERNERA CON ARROZ
FRUTA
PAN

13 KCal. 673 H.C. 58 Lip. 35 P. 34

ACELGAS CON PATATAS EN PURE
ABADEJO AL HORNO
• MAHONESA
YOGUR
PAN INTEGRAL

14 KCal. 859 H.C. 122 Lip. 34 P. 22

PATATAS GUISADAS CON TERNERA
EMPANADILLAS DE ATUN
• ENSALADA CUATRO ESTACIONES
FRUTA
PAN

15 KCal. 671 H.C. 116 Lip. 14 P. 27

PURE DE VERDURAS ECOLOGICO
LENTEJAS
FRUTA
PAN

18 KCal. 733 H.C. 87 Lip. 26 P. 44

SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS
PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN SALSA DE CHAMPIÑON
FRUTA
PAN INTEGRAL

19 KCal. 828 H.C. 128 Lip. 26 P. 28

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
• TOMATE FRESCO
FRUTA
PAN

20 KCal. 702 H.C. 88 Lip. 28 P. 26

GARBANZOS CON VERDURA ECOLOGICA
TORTILLA DE PATATAS AL HORNO
• LECHUGA
YOGUR
PAN INTEGRAL

21 KCal. 719 H.C. 127 Lip. 17 P. 22

PURE DE CALABAZA
ENSALADA DE PASTA INTEGRAL
FRUTA
PAN

22 KCal. 834 H.C. 112 Lip. 25 P. 46

ALUBIAS BLANCAS
BACALAO A LA RIOJANA
FRUTA
PAN

25 KCal. 981 H.C. 134 Lip. 34 P. 43

MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE
LOMO ADOBADO EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS
PASTELITO DE CHOCOLATE
PAN INTEGRAL

26 KCal. 732 H.C. 104 Lip. 26 P. 25

LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA
TORTILLA DE PATATAS AL HORNO
• TOMATE FRESCO
FRUTA
PAN

27 KCal. 729 H.C. 95 Lip. 27 P. 31

PURE DE VERDURAS
ATUN AL AJOARRIERO
FRUTA
PAN INTEGRAL

28 KCal. 576 H.C. 91 Lip. 11 P. 31

SOPA MINISTRONE
ESTOFADO DE TERNERA CON ARROZ
FRUTA
PAN

29 KCal. 714 H.C. 84 Lip. 27 P. 39

PATATAS A LA RIOJANA
ABADEJO AL HORNO
• LECHUGA
FRUTA
PAN