

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 KCal. 743 H.C. 74 Lip. 33 P. 40	3 KCal. 932 H.C. 141 Lip. 35 P. 23	4 KCal. 665 H.C. 80 Lip. 27 P. 28	5 KCal. 842 H.C. 110 Lip. 26 P. 49	
PURE DE CALABACIN	ARROZ CON TOMATE	MENESTRA DE VERDURAS EN PURE	ALUBIAS PINTAS	
FILETE DE POLLO EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • LECHUGA	MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS CHIPS	BACALAO EN SALSA VERDE CON GUISANTES	
YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	
9 KCal. 912 H.C. 127 Lip. 28 P. 47	10 KCal. 802 H.C. 106 Lip. 31 P. 32	11 KCal. 651 H.C. 76 Lip. 30 P. 25	12 KCal. 779 H.C. 65 Lip. 44 P. 32	13 KCal. 847 H.C. 112 Lip. 25 P. 50
CARACOLILLOS CON TOMATE	LENTEJAS	PURE DE ZANAHORIA	MENESTRA DE VERDURAS EN PURE	GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA
RAGOUT DE LOMO CON PATATAS	TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • ZANAHORIA RALLADA	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LIMON	HAMBURGUESAS EN SALSA • LECHUGA	ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN
16 KCal. 1029 H.C. 139 Lip. 40 P. 37	17 KCal. 594 H.C. 66 Lip. 26 P. 28	18 KCal. 943 H.C. 130 Lip. 40 P. 26	19 KCal. 743 H.C. 93 Lip. 27 P. 38	20 KCal. 704 H.C. 78 Lip. 26 P. 43
ARROZ CON TOMATE	PURE DE VERDURAS	MACARRONES CON TOMATE	ALUBIAS BLANCAS	JUDIAS VERDES CON PATATAS EN PURE
FILETE DE PERNIL EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LIMON	TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • TOMATE FRESCO	BROCHETA DE POLLO • LECHUGA	RAGOUT DE LOMO CON GUISANTES
FRUTA PAN INTEGRAL	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
23 KCal. 649 H.C. 84 Lip. 16 P. 47	24 KCal. 783 H.C. 140 Lip. 21 P. 16	25 KCal. 910 H.C. 124 Lip. 35 P. 28	26 KCal. 740 H.C. 88 Lip. 31 P. 32	27 KCal. 757 H.C. 104 Lip. 22 P. 41
SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	PURE DE CALABACIN	GARBANZOS CON ARROZ	PATATAS GUIADAS CON TERNERA	ALUBIAS PINTAS
ZANCARRON DE TERNERA CON PIPERRADA	ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA	EMPANADILLAS DE ATUN • ZANAHORIA RALLADA	MERLUZA FRESCA A LA ROMANA • LECHUGA	MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS CHIPS
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
30 KCal. 964 H.C. 123 Lip. 40 P. 36	31 KCal. 700 H.C. 91 Lip. 21 P. 42			
ESPIRALES CON TOMATE	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS			
ALBONDIGAS EN SALSA CON VERDURITAS	BACALAO EN SALSA VERDE CON GUISANTES			
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN			