

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 KCal. 780 H.C. 104 Lip. 25 P. 40
				GARBANZOS
				MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS CHIPS
				FRUTA PAN
4 KCal. 777 H.C. 98 Lip. 23 P. 48	5 KCal. 804 H.C. 116 Lip. 29 P. 27	6 KCal. 824 H.C. 100 Lip. 36 P. 34	7 KCal. 711 H.C. 86 Lip. 28 P. 34	8 KCal. 880 H.C. 128 Lip. 30 P. 29
PATATAS A LA RIOJANA	PAELLA VEGETAL	LENTEJAS A LA CASTELLANA	PURE DE VERDURAS	ALUBIAS PINTAS
ZANCARRON DE TERNERA CON TOMATE	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LECHUGA	TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • TOMATE FRESCO	LOMO ADOBADO EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS	EMPANADILLAS DE ATUN • SALSA DE TOMATE FRITO
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	ACTIMEL PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
		13 KCal. 721 H.C. 75 Lip. 37 P. 26	14 KCal. 960 H.C. 140 Lip. 31 P. 35	15 KCal. 910 H.C. 105 Lip. 37 P. 45
		PURE DE ZANAHORIA	ARROZ CON TOMATE	GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA
		LOMO DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA	FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON PATATAS	FILETE DE PERNIL EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS
		FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN
18 KCal. 692 H.C. 81 Lip. 25 P. 40	19 KCal. 834 H.C. 107 Lip. 33 P. 34	20 KCal. 679 H.C. 69 Lip. 33 P. 30	21 KCal. 880 H.C. 117 Lip. 29 P. 45	22 KCal. 725 H.C. 89 Lip. 26 P. 39
PURE DE CALABACIN	CARACOLILLOS CON TOMATE	SOPA DE PESCADO	LENTEJAS CON ARROZ	JUDIAS VERDES CON PATATAS EN PURE
GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • LECHUGA	HAMBURGUESAS DE PAVO EN SALSA CON VERDURITAS	BONITO FRESCO CON TOMATE	ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS
FRUTA PAN INTEGRAL	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
25 KCal. 680 H.C. 77 Lip. 24 P. 45	26 KCal. 831 H.C. 154 Lip. 17 P. 26	27 KCal. 691 H.C. 71 Lip. 27 P. 46	28 KCal. 696 H.C. 75 Lip. 34 P. 27	29 KCal. 780 H.C. 104 Lip. 25 P. 40
SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECOLOGICO	ALUBIAS BLANCAS EUSKAL BASERRI	PURE DE COLIFLOR	PORRUSALDA EN PURE	GARBANZOS
RAGOUT DE LOMO • LECHUGA	ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA	ZANCARRON DE TERNERA CON PIPERRADA	LOMO DE MERLUZA A LA ROMANA • ZANAHORIA RALLADA	MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS CHIPS
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN