

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

12 KCal. 696 H.C. 93 Lip. 23 P. 32

PATATAS A LA RIOJANA

 FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON
 GUISANTES

 FRUTA
 PAN INTEGRAL

13 KCal. 938 H.C. 129 Lip. 40 P. 26

MACARRONES CON TOMATE

 TORTILLA DE PATATAS AL HORNO
 • LECHUGA

 FRUTA
 PAN

14 KCal. 773 H.C. 91 Lip. 23 P. 56

ALUBIAS PINTAS

 GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO
 DE VERDURAS

 YOGUR
 PAN

15 KCal. 813 H.C. 92 Lip. 35 P. 39

PURE DE VERDURAS

 FILETE DE POLLO EMPANADO
 • PATATAS CHIPS

 FRUTA
 PAN

16 KCal. 919 H.C. 118 Lip. 39 P. 31

GARBANZOS

 GRANADERO EMPANADO
 • TOMATE FRESCO

 FRUTA
 PAN

19 KCal. 802 H.C. 144 Lip. 22 P. 16

PURE DE BONIATO ECOLOGICO

PAELLA VEGETAL

 FRUTA
 PAN INTEGRAL

20 KCal. 685 H.C. 88 Lip. 21 P. 41

LENTEJAS CON ARROZ

 MUSLO DE POLLO ASADO
 • TOMATE FRESCO

 YOGUR
 PAN

21 KCal. 643 H.C. 88 Lip. 19 P. 33

 SOPA DE AVE Y COCIDO CON
 ESTRELLAS

 FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA
 CON VERDURITAS

 FRUTA
 PAN

22 KCal. 839 H.C. 107 Lip. 35 P. 32

ALUBIAS BLANCAS

 TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL
 HORNO
 • LECHUGA

 FRUTA
 PAN

23 KCal. 725 H.C. 71 Lip. 39 P. 26

ACELGAS CON PATATAS EN PURE

 MERLUZA FRESCA A LA ROMANA
 • MAHONESA

 FRUTA
 PAN

26 KCal. 923 H.C. 129 Lip. 37 P. 28

CARACOLILLOS CON TOMATE

 TORTILLA DE PATATAS Y BACALAO AL
 HORNO
 • ZANAHORIA RALLADA

 FRUTA
 PAN INTEGRAL

27 KCal. 807 H.C. 95 Lip. 34 P. 32

PATATAS EN SALSA VERDE

 ALBONDIGAS EN SALSA CON
 VERDURITAS

 FRUTA
 PAN

28 KCal. 731 H.C. 83 Lip. 30 P. 36

PURE DE ZANAHORIA

BACALAO CON TOMATE

 YOGUR
 PAN

29 KCal. 851 H.C. 98 Lip. 33 P. 45

GARBANZOS CON ESPINACAS

 FILETE DE TERNERA EMPANADO
 • ENSALADA CUATRO ESTACIONES

 FRUTA
 PAN

30 KCal. 727 H.C. 85 Lip. 29 P. 35

JUDIAS VERDES CON PATATAS EN PURE

 LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO
 CON PIPERRADA

 FRUTA
 PAN