

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>3</b> KCal. 818 H.C. 96 Lip. 30 P. 43	<b>4</b> KCal. 893 H.C. 124 Lip. 33 P. 33	<b>5</b> KCal. 812 H.C. 97 Lip. 36 P. 34	<b>6</b> KCal. 711 H.C. 85 Lip. 25 P. 43	<b>7</b> KCal. 695 H.C. 96 Lip. 20 P. 39
PATATAS A LA RIOJANA	PAELLA VEGETAL	LENTEJAS	PURE DE VERDURAS	ALUBIAS PINTAS
FILETE DE POLLO EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	HAMBURGUESAS DE PAVO EN SALSA CON VERDURITAS	TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • LECHUGA	ZANCARRON DE TERNERA CON PIPERRADA	FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON GUISANTES
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	ACTIMEL PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>10</b> KCal. 912 H.C. 129 Lip. 37 P. 25	<b>11</b> KCal. 922 H.C. 147 Lip. 22 P. 42	<b>12</b> KCal. 624 H.C. 70 Lip. 30 P. 24	<b>13</b> KCal. 695 H.C. 74 Lip. 30 P. 32	<b>14</b> KCal. 875 H.C. 128 Lip. 30 P. 29
MACARRONES CON TOMATE	ARROZ CON TOMATE	PURE DE CALABAZA	MENESTRA DE VERDURAS EN PURE	ALUBIAS BLANCAS
TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • ZANAHORIA RALLADA	ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDLUGE Y VERDURITAS ASIATICAS	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • TOMATE FRESCO	FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON VERDURITAS	EMPANADILLAS DE ATUN • SALSA DE TOMATE FRITO
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN
<b>17</b> KCal. 874 H.C. 121 Lip. 26 P. 46	<b>18</b> KCal. 827 H.C. 102 Lip. 34 P. 34	<b>19</b> KCal. 746 H.C. 85 Lip. 39 P. 21	<b>20</b> KCal. 878 H.C. 99 Lip. 39 P. 35	<b>21</b> KCal. 826 H.C. 106 Lip. 30 P. 39
MACARRONES CON TOMATE	PURE DE CALABACIN	JUDIAS VERDES CON PATATAS EN PURE	PATATAS EN SALSA VERDE	ALUBIAS PINTAS
GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS	BACALAO CON TOMATE	TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • LECHUGA	FILETE DE PERNIL EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	BROCHETA DE POLLO • PATATAS CHIPS
FRUTA PAN INTEGRAL	PASTELITO DE CHOCOLATE PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>24</b> KCal. 708 H.C. 83 Lip. 27 P. 40	<b>25</b> KCal. 766 H.C. 135 Lip. 21 P. 17	<b>26</b> KCal. 649 H.C. 81 Lip. 19 P. 43	<b>27</b> KCal. 705 H.C. 75 Lip. 36 P. 25	<b>28</b> KCal. 823 H.C. 101 Lip. 25 P. 54
SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	PURE DE COLIFLOR ECOLOGICA	LENTEJAS A LA CASTELLANA	PORRUSALDA EN PURE	GARBANZOS
FILETE DE TERNERA EMPANADO • LECHUGA	PAELLA VEGETAL	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	RAGOUT DE LOMO CON GUISANTES
FRUTA PAN INTEGRAL	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>31</b> KCal. 912 H.C. 129 Lip. 37 P. 25				
CARACOLILLOS CON TOMATE				
TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • ZANAHORIA RALLADA				
FRUTA PAN INTEGRAL				